



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MARMOLADA

VIA DEL PANE (VIEL DAL PAN)

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
venerdì 30 luglio 2021	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman e Impianti

APPUNTAMENTO: ore 8:00

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Questo sentiero veniva usato dai commercianti di farina del bellunese al fine di attraversare le valli più rapidamente, senza dover percorrere strade di fondo valle. La farina, usata per fare il pane, rappresentava un ottimo prodotto di scambio e veniva barattata nelle valli ladine con, ad esempio, oggetti di artigianato.

Si parte da Canazei usando la cabinovia Belvedere, che ci porta a Pecol. Da qui, una seconda funivia sale fino al Col de Ross. Da qui una strada carrozzabile ci porta al rifugio Sass De Beccei(2423 mt). Quindi lasciamo dopo circa 200 mt la via del Pan per godere di un percorso in cresta con ampie e belle vedute delle dolomiti in



particolare da ovest verso nord Catinaccio, Sasso Piatto e Gruppo del Sella. Dopo circa 2,5 km riprendiamo la via del Pane che fa parte dell'alta via delle Dolomiti e nell'ultimo chilometro percorriamo una discesa decisa che ci separa dal lago di Fedaia. Dopo la sosta del pranzo percorriamo gli ultimi cinque chilometri su una strada carrozzabile che in una ampia vallata percorsa da numerosi corsi d'acqua ci porta al museo Ladino. In alternativa il percorso può essere più breve di 5 km prendendo la navetta che dal lago di Fedaia porta a Canazei. **(Informarsi).**

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
257 m ca.	1050/600 m ca.	12/7 Km ca.	2420	1530	5 h/3h30 ca. (escluse soste)
Note					Accompagnatori
Gli impianti seguono il seguente orario 8:30 -12:30 , 13:45- 17:30					Antonio Finocchito ASE (3248866556)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

La data dell'escursione e il percorso indicato potranno essere modificati dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.

Trasporti:

Da	A	Mezzo di trasporto	note
Hotel	Impianto Belvedere ^(CANAZEI)	(101) 7:55 ,8:55,9:25,9:55,10:25	durata 25 minuti
Impianto Belvedere (CANAZEI)	Hotel	(101) 16:37,17:07,17:37,18:07,18:37	durata 25 minuti

Carta del sentiero:

